

- 1 Ayşe kardeşine yeni bir gömlek almıştır. Kardeşi Ayşe'den kendisinin yeni gömleğiyle güzel bir fotoğrafını çekmesini ister. Eve gelip farklı yerlerde fotoğraf çekmeyi denediklerinde Ayşe arka fondaki duvarın rengi değişikçe gömleğin rengini daha farklı algıladığını fark eder.

Bu durumu psikolojinin hangi kavramı ile açıklarsınız?

- A) Algısal Değişmezlik
- B) Görsel Paradokslar
- C) Karşıtlık Etkileri
- D) Algıda Seçicilik
- E) Tepki Yanlılığı

Doğru Cevap : B

- 2 Poyraz çarşıda gezerken bir kadına, şiddet uygulayan bir adamı görmüştür. Fakat çarşının kalabalık olmasına dayanarak illaki biri yardım edecektir diye düşünerek yoluna devam etmiştir.

Sosyal psikolojiye göre Poyraz'ın bu davranışı aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?

- A) Sosyal Kolaylaştırma
- B) Bilgisel Etki Teorisi
- C) Aktör - Gözlemci Etkisi
- D) Sosyal Kaytarma
- E) Seyirci Etkisi

Doğru Cevap : E

- 3 **Aşağıda verilen psikolojik ekol ve yaklaşımlar ile bunların temsilcileri eşleştirmelerinden hangisi doğrudur?**

- A) Bilişsel yaklaşım - Meyer
- B) Gestalt yaklaşımı - Piaget
- C) Hümanistik yaklaşım - Dewey
- D) Yapısalcılık - Freud
- E) Davranışçı yaklaşım - Watson

Doğru Cevap : E

- 4 I. Ruhsal bütünlüğümüzün en eski ve ilkel bölümüdür
II. Dış dünyanın gerçekleri ile iç dünyanın haz arayışı arasındaki dengeyi sağlayan ruhsal bölümdür
III. Etik standartlar, toplumsallar, normlar ve diğerlerinin beklentileri, ilgilendiği temel meselelerdendir
IV. Bireyin farkında olmadığı duygu ve yaşantılarını içeren, kişiliğin en büyük bölümünü oluşturan bölümdür

Yukarıdaki öncüller ile aşağıdaki seçenekler eşleştirildiğinde hangi seçenek dışarıda kalır?

- A) Süperego
- B) İd
- C) Ego
- D) Bilinç öncesi
- E) Bilinçdışı

Doğru Cevap : D

- 5 **Aşağıdakilerden hangisi Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisinin en alt aşamasında yer alır?**

- A) Ait olma
- B) Fizyolojik
- C) Güvenlik
- D) Başarı ve kendine saygı
- E) Kendini gerçekleştirme

Doğru Cevap : B

- 6 **Kendini gerçekleştirmiş bireyde hangi özellik görülmez?**

- A) Tüm insanları eşit görme
- B) Kendini olduğu gibi kabul
- C) Yaşamdan doyum alma
- D) Başkalarına akıl verme
- E) Sorunlar üzerinde yoğunlaşabilme

Doğru Cevap : D

- 7 Bu bakış açısı insanların kendi yaşamlarını yönetme yeteneğine sahip olduklarını, bunun için doğuştan motivasyona sahip olduklarını ve insanın özgür iradesine ve seçme özgürlüğüne fırsat verilmesi durumunda yaşamın temel amacı olan kendini gerçekleştirmenin sağlanabileceğini savunmaktadır.

Yukarıda hakkında bilgiler verilen psikoloji yaklaşımı aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Davranışçı yaklaşım
- B) Hümanist yaklaşım
- C) Bilişsel yaklaşım
- D) Biyolojik yaklaşım
- E) Psikanalitik yaklaşım

Doğru Cevap : B

- 8 **Aşağıdakilerin hangisi psikolojik danışmanın sahip olması gereken profesyonel becerilerden biri değildir?**

- A) Empati
- B) Soru sorma
- C) Özetleme
- D) Rol oynama
- E) Netleştirme

Doğru Cevap : D

- 9 Psikolojik danışman Deniz Hanım, görev yaptığı lisede meslek seçiminde kararsızlık yaşayan bir danışan ile görüşmeler yürütmektedir. Deniz Hanım danışanın seçenekleri arasında yer alan mesleklerden birinin danışana hiç uygun olmadığını, danışanın o seçenekte karar kılması durumunda mutsuz olacağını düşünmektedir. Buna karşın Deniz Hanım, süreçte empatik bir yaklaşım benimseyerek danışanın düşüncelerini önemseydiğini göstermiştir. Danışanın tüm seçenekleri değerlendirmesine yardımcı olarak tarafsız bir tutum sergilemiştir.

Bu durum Deniz Hanım'ın etkili psikolojik danışman özelliklerinden hangisine sahip olduğunu göstermektedir?

- A) Açık fikirli olma
- B) Güvenilir olma
- C) Yetkin olma
- D) İçgörü sahibi olma
- E) Psikolojik açıdan sağlıklı olma

Doğru Cevap : A

- 10 kurumsal, yapısal veya kültürel engellere karşı danışanların iyiliği için psikolojik danışmanlar tarafından yürütülen, değişime yönelik çabalar olarak tanımlanır.

Yukarıda tanımı yapılan kavram 21. Yüzyıl Psikolojik Danışman yeterliklerinden hangisidir?

- A) Hesap Verebilirlik
- B) Sosyal Adalet ve Hak Savunuculuğu
- C) İşbirliği ve Takım Çalışması
- D) Çok Kültürlü Psikolojik Danışma
- E) Araştırma

Doğru Cevap : B

- 11 I. Diğerlerinin mutluluğuyla gerçekten ilgilenirler
II. Yaptıkları işi diğer işlerden daha yüce görürler
III. Kendi güçlerini tanırlar ve kabul ederler

Yukarıda verilen öncüllerden hangisi / hangileri psikolojik danışmanın birey ve meslek insanı olarak özelliklerindedir?

- A) I ve II
- B) I, II ve III
- C) Yalnız II
- D) I ve III
- E) Yalnız I

Doğru Cevap : D

- 12 I. Otantik olma
II. Samimi olma
III. Yaşamlarını akışına bırakma
IV. Dürüst olma

Yukarıda verilen öncüllerden hangisi / hangileri psikolojik danışmanın birey ve meslek insanı olarak özelliklerinden biri değildir?

- A) I ve II
- B) I, II ve III
- C) Yalnız II
- D) II ve III
- E) Yalnız III

Doğru Cevap : E

- 13 Mesleğine yeni başlamış olan Meral teoride çok iyi bildiği psikolojik danışma kuramlarını uygulamaya geçirirken bir takım sorunlar yaşamaktadır, hangi yaklaşımı kullanacağı konusunda da kararsızdır.

Yukarıda verilen metinde anlatılan durum, deneyimsiz psikolojik danışmanların yaşadığı zorluklardan hangisidir?

- A) Kendi kişisel psikolojik danışma tarzını oluşturma
- B) Psikolojik danışman olarak kendi rolünü belirleme
- C) Belirsizlik ile başa çıkabilme
- D) Kendini ifade edebilme
- E) Kişisel sınırlarınız hakkında dürüst olabilme

Doğru Cevap : A

- 14 Psikolojik danışma sürecinde amaçları oluşturmak ve oluşturulan amaçlara uygun müdahaleleri seçmek için sorunun iyi tanımlanması gerekir. Sorunu tanımlamak için psikolojik danışman danışandan sorun hakkında çeşitli bilgiler edinmelidir.

Sorunu tanımlamak için psikolojik danışmanın elde etmesi gereken aşağıdaki bilgilerden hangisi diğerlerine göre daha az gereklidir?

- A) Sorunun danışanın hayatını nasıl etkilediği
- B) Danışanın ailesinin sorunla ilgili düşünceleri
- C) Sorunun ortaya çıkma zamanı
- D) Soruna eşlik eden duygu ve düşünceler
- E) Danışanın sorun karşısında ne yaptığı

Doğru Cevap : B

- 15 **Sınıf ortamında öğrenci koşulsuz kabul edildiğinde, öğrenciye içten davranıldığında, onların öznel doğası anlaşılmaya çalışıldığında, öğrencilerin öğrenme potansiyellerinin açığa çıkacağını savunan yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Psikanalitik yaklaşım
- B) Akılcı duygusal yaklaşım
- C) Gerçeklik terapisi
- D) Danışandan hız alan yaklaşım
- E) Gestalt yaklaşımı

Doğru Cevap : D

- 16 Başarısız olmaktan aşırı derecede korkan, sınavlardan kötü not almayı kesinlikle kabul edemeyen ve eğer kötü not alırsa yaşamının mahvolacağı düşüncesine sahip olan bir danışan ile yaptığı görüşmede psikolojik danışman, uyguladığı bir teknikte danışandan sınavdan düşük not aldığını hayal etmesini istemiştir. Bu teknikte danışan düşük not alması durumunda neler olacağını, ailesinin, arkadaşlarının ve öğretmenin tepkisini ve olaydan bir hafta sonra nasıl olacağını hayal etmiş ve sınavdan başarısız olmanın düşündüğü gibi hayati bir sorun olmadığını anlamıştır.

Yukarıda verilen durumda psikolojik danışmanın kullandığı teknik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Maruz bırakma
- B) Bilişsel yeniden yapılandırma
- C) Aşağı doğru ok tekniği
- D) Kendi davranışlarını yönetme
- E) Sistemik duyarsızlaştırma

Doğru Cevap : A

- 17 **Gestalt terapi yaklaşımına göre aşağıdakilerden hangisi bireyin sağlamlığını destekleyen bir durum değildir?**

- A) Çevre ile karşılıklı bağlılık içinde olduğunun farkında olmak
- B) Çevrenin bireyi yönlendirdiğini ve bu yönlendirmeye uyum göstermek gerektiğini bilmek
- C) Çevre ile sağlıklı etkileşim içinde olmak
- D) Kendisinin ve diğer insanların gereksinimlerine duyarlı olmak
- E) Çevre ile uyum içinde olmak

Doğru Cevap : B

- 18 Aşağıda çeşitli kuramlar insan doğasına bakışları açısından eşleştirilmiştir.

Bu çiftlerden hangisinde yanlış bir eşleştirme vardır?

- A) Varoluşçu Terapi - Birey Merkezli Terapi
- B) Davranışçı Terapi - Bilişsel Terapi
- C) Birey Merkezli Terapi - Gestalt Terapi
- D) Psikanalitik Terapi - Gerçeklik terapisi
- E) Akılcı Duygusal Davranışçı Terapi - Bilişsel Terapi

Doğru Cevap : D

19 Psikolojik danışmanı Hakan Bey'den serbest çağrışım yapmasını ister.

Hakan Bey'in ne yapması gerekir?

- A) Psikolojik danışmanına, hissettiği duyguları ifade etmesi
- B) Çocukluk yaşantılarını anlatması
- C) Rüyasını anlatması
- D) Aklına gelen herhangi bir şeyle ilgili konuşması
- E) Duygularını serbest bırakması

Doğru Cevap : D

20 Aşağıdakilerden hangisi Freud'un psikoseksüel gelişim evrelerinden biri değildir?

- A) Electra
- B) Fallik
- C) Latent
- D) Oral
- E) Anal

Doğru Cevap : A

21 Organ eksikliği, üstünlük çabası, yaşam biçimi ve toplumsal ilgi kavramları hangi psikolojik danışma kuramınınındır?

- A) Birey Merkezli Terapi
- B) Gestalt Terapi
- C) Varoluşçu Terapi
- D) Adleryan Terapi
- E) Çözüm Odaklı Terapi

Doğru Cevap : D

22 Mehmet topluluk önünde konuşamamakta ve bu durumla karşılaştığında çok heyecanlanmaktadır. Psikolojik danışmanı, süreçte önce Mehmet'ten aile üyelerine konuşma yapmasını istemiş, sonrasında birkaç yakın arkadaşına sunum yapmasını istemiştir. Mehmet sonra sınıfta arkadaşlarına sunum yapmış ve heyecanını yenmiştir.

Mehmet'e uygulanan davranışsal müdahale aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ceza
- B) Sistematik duyarsızlaştırma
- C) Ayırt etme
- D) Bilissel yeniden yapılandırma
- E) Batıl davranış

Doğru Cevap : B

23 **Aşağıdaki seçeneklerde verilen psikoterapi yaklaşımları ve kuramcı eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?**

- A) Feminist terapi – Karen Horney
- B) Gestalt terapi – Fritz Perls
- C) Kısa süreli çözüm odaklı terapi – Steve De Shazer
- D) Gerçeklik terapisi – William Glasser
- E) Varoluşçu terapi – Rollo May

Doğru Cevap : A

24 **Psikoloji alanındaki çalışmaları ile ünlü Karen Horney, insan psikolojisini açıklamada aşağıdaki hangi faktöre odaklanır?**

- A) Yaşlılık dönemindeki sosyal baskıya
- B) Ayırıcı-özellik faktörlerine
- C) Ergenlik dönemindeki hormonal değişimlere
- D) Çocukluk dönemindeki kaygıya
- E) Kişilik özelliklerinin kalıtsallığına

Doğru Cevap : D

25 **Psikolojik danışma müdahalelerine ilişkin olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Davranışçı yaklaşımlarda açıkça belirlenmiş taslak hedefler önemlidir.
- B) Psikoanalitik yaklaşımlara göre uyumsuz davranışlar intrapsişik çatışmanın sonucudur.
- C) Bilişsel müdahaleler daha kolay içsel diyalog üreten danışanlar için daha uygundur.
- D) Hümanistik müdahalelerde tekniklerden ziyade danışanla kurulan ilişki önemlidir.
- E) Sistemik müdahalelerde psikolojik danışman daha pasiftir.

Doğru Cevap : E

26 **Yükseklik korkusu nedeniyle psikolojik danışma yardımına başlayan Selim, psikolojik danışmanı ile önce birinci kata çıkıp pencereden bakmış sonra ise birlikte balkona çıkarak aşağıya bakmışlardır. Sonraki seanslarda çıktıkları kat sayısı yükselmiştir.**

Yukarıdaki psikolojik danışmanın kullandığı teknik aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Eşik Yöntemi
- B) Paradoksal Müdahale
- C) Döğmeye Basma Tekniğı
- D) Yönlendirilmiş Hayal
- E) Taşırma Yöntemi

Doğru Cevap : A

27 Aşağıdakilerden hangisi okul öncesi dönemde sağlıklı uyumun gerçekleşmesi için önemlidir?

- A) Ödevlerini yapması
- B) Düzgün giyinebilmesi
- C) Güzel boyaması
- D) Duygularını paylaşmayı öğrenmesi
- E) Yemeğini yemesi

Doğru Cevap : D

28 Davranış bozukluklarının oluşumu ve tedavilerine ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Ağır ruhsal sorunların çoğu olumsuz anne-baba tutumlarının sonucudur.
- B) Geç yaşlarda ortaya çıkmaya kıyasla genellikle ilk belirtileri erken yaşlarda görülen bozuklukların tedavisi daha zordur.
- C) Psikiyatrik bozuklukların ortaya çıkmasında kritik evre yaşamın ilk on yılıdır.
- D) Ruhsal bozuklukların çoğu bireylerin yaşadıkları geçmiş stresle ilgiliyken güncel stresten etkilenmezler.
- E) Psikiyatrik ilaçlar bağımlılık yaptıkları için insanlar ilaç kullanımından genellikle kaçınırlar.

Doğru Cevap : B

29 Madde kullanımı/ istismarı/ bağımlılığına ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Madde bağımlılığının sürmesi için madde kullanımını bırakmanın yanısıra nüksün önlenmesi önemlidir.
- B) Madde bağımlılığı tedavisi genellikle kullanılan maddelerin bedenden atılması gerçekleşinceye dek süren "arınma" aşamasıyla başlar.
- C) Madde kullanımına yatkınlık temelde beyincikteki domapin oranının düşüklüğünden kaynaklanır.
- D) Madde kullanımı bozuklukları diğer ruhsal rahatsızlıklarla en çok eş zamanlı rastlanan rahatsızlıklardandırlar.
- E) Bazı alkol bağımlıları alkolü kendi başlarına bırakırlarsa, alkol yoksunluğu ölüme neden olabilir.

Doğru Cevap : C

- 30 Selim, kalabalık ortamlardan kaçınmakta ve bu ortamlara girdiğinde yoğun kaygı hissetmektedir. Bu ortamlarda yüksek kalp atış hızı, aşırı terleme ve ağız kuruluğu yaşamaktadır. Utandırıcı bir durumla karşılaşmamak için evde kalmanın en iyi çözüm yolu olduğunu düşünmekte ve evden çıkmamaktadır.

Selim'in olası tanısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Travma sonrası stres bozukluğu
- B) Depresyon
- C) Agorafobi
- D) Obsesif - kompulsif bozukluk
- E) Özgül fobi

Doğru Cevap : C

- 31 Sezgin, 6 aydır anaokuluna devam etmektedir. Ancak okula başladığından bu yana aşırı düzeyde bir kaygı ya da korku duymakta, okula gitmekten kaçınmaktadır. Okulda öğretmeninden sürekli anne ya da babasını aramasını istemektedir. Her sabah okula giderken ve okula girerken ağlamakta ve yoğun tepki göstermektedir.

Sezgin'in olası tanısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Seçici konuşmazlık
- B) Panik bozukluk
- C) Karşıt olma karşıt gelme bozukluğu
- D) Ayrılma anksiyetesi bozukluğu
- E) Travma sonrası stres bozukluğu

Doğru Cevap : D

- 32 Ahmet, örümceklerden çok korkmaktadır. Örümcek görmeye dayanamamakta, hemen ortamdan uzaklaşmaktadır. Ahmet sekiz aydır bu durumu yaşaması nedeniyle sekiz aydır bir arkeolog olarak katılması gereken çalışmalara katılamamaktadır.

Yukarıda verilen bilgilere göre Ahmet'in olası tanısı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Travma sonrası stres bozukluğu
- B) Panik bozukluk
- C) Mutizm
- D) Sosyal anksiyete bozukluğu
- E) Özgül fobi

Doğru Cevap : E

- 33 Safiye, konuşmasını organize edememekte, anlamsız ve bağlantısız konuşmalar yapmaktadır. Bununla birlikte durumuna ek görsel ve işitsel halüsinasyonları vardır. Duygusal küntlük de bu semptomlara eşlik etmektedir.

Safiye'nin olası tanısı nedir?

- A) Major depresyon
- B) Şizofreni
- C) Panik bozukluk
- D) Yaygın anksiyete bozukluğu
- E) Sosyal anksiyete bozukluğu

Doğru Cevap : B

- 34 I- Güvenirliği
II- Uygulanma yeri
III- Zorluk derecesi
IV- Yanıtlamak için verilen süre

Yukarıdakilerden hangileri bir testin geçerliğini etkileyen faktörlerdendir?

- A) I - III
- B) II - III
- C) I - II - III
- D) I - II - III - IV
- E) I - II

Doğru Cevap : D

- 35 **Aşağıdakilerden hangisi kontrol listelerinin sınırlılıklarından biridir?**

- A) Aynı anda birden fazla çocuk için doldurulamaz.
- B) Her gelişim alanı için kullanılamaz.
- C) Kullanımı zordur.
- D) Çocukların gelişimini izlemeyi zorlaştırır.
- E) Geliştirilme süreci zaman alıcıdır.

Doğru Cevap : E

36 Aşağıdakilerden hangisi gözlem tekniklerinin uygulanmasına ilişkin ilkeler arasında yer almaz?

- A) Kimin, nerede, ne kadar süre ile gözleneceğine ilişkin bir plan hazırlanmalıdır
- B) Belirli bir zaman sürecinde yalnızca bir kişi gözlenmelidir
- C) Gözlem yapılmadan önce bilgilerin nasıl analiz edileceği belirlenmiş olmalıdır
- D) Gözlem tekniğiyle elde edilen bilgiler, birey hakkındaki mevcut bilgilerden ayrı olarak değerlendirilmelidir
- E) Birey her seferinde uzun süre yerine, kısa süreli ve farklı aralıklarla gözlenmelidir

Doğru Cevap : D

37 Sınıfında çok sessiz, üzgün ve son zamanlarda içine kapanmış bazı öğrencilerin olduğunu fark eden Selin Öğretmen, öğrencilerin kendilerini ifade edebilecekleri bir teknik uygulamaya karar vermiştir. Öğrencilere bu teknik yoluyla bireysel olarak ve çeşitli sorular sorarak onların yaşadıkları problemleri ve psikolojik ihtiyaçlarını öğrenmeyi hedeflemektedir. Ancak bireysel görüşme yapmanın öğrencilerin utanmasına ve kendini açmakta zorlanmasına neden olabileceğini düşünerek, yazılı bir teknik uygulamanın daha doğru olacağını düşünmektedir.

Buna göre Selin Öğretmen aşağıdaki tekniklerden hangisini uygulamalıdır?

- A) İlgi envanteri
- B) Kişilik testi
- C) Gözlem
- D) Otobiyografi
- E) Sosyometri

Doğru Cevap : D

38 I. Öğrencilerin öğrenme miktarlarını ve oranlarını belirlemek
II. Ders konusundaki öğrenme eksikliklerini saptamak
III. Gelecek öğrenmeler hakkında yordama yapma olanağı elde etmek

Yukarıda kullanım amaçları sayılan test türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Zeka testleri
- B) İlgi envanterleri
- C) Başarı testleri
- D) Kişilik testleri
- E) Yetenek testleri

Doğru Cevap : C

39 Ortaokul ve lise düzeyindeki tüm öğrencilere uygulanabilen, bireyin kendisinin ve başkalarının gözünde kendini algılayış ve değerlendiriş biçimini anlamak amacıyla uygulanan teknik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sosyodrama
- B) Kime göre ben neyim
- C) Sosyometri
- D) Rol dağılım tekniği
- E) Psikodrama

Doğru Cevap : B

40 Bir ilkokul psikolojik danışmanı olan Bahar, bir danışanı ile onun oynayabileceği oyuncakların bulunduğu özel bir ortamda olumlu ve olumsuz durumları görebileceği bir alan yaratarak danışanın gerçek hayatta yönlendirip kontrol edemediği durumların bu alandaki sembolik yansımalarıyla kabul edici, anlayışlı ve sıcak ilişkilerin olduğu şekilde çalışmaktadır.

Yukarıda verilen bilgilere göre Bahar'ın kullandığı teknik aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Bibliyoterapi
- B) Sosyodrama
- C) Oyun terapisi
- D) Çözüm odaklı terapi
- E) Psikodrama

Doğru Cevap : C

41 - Bireyin genel zihinsel etkinliklerinden temel alan yetileri ölçmek için kullanılan testlerdir.
- Bireyin sözlü ve yazılı anlatımı kolayca anlama, sözcükleri seçme, bunların oluşturduğu kavramları seçme ve tanımlayabilme, basit matematik işlemlerini yapabilme, nesnelerin yer, uzay, zaman ilişkilerini kavrayabilme, düşünce ve mantık kurallarına uygun çözümler üretme gibi yönlerini ölçer.
- Bireyin müzik, resim vb. sanat dallarından bir veya birden çoğunda sahip olduğu özellikleri ölçmek için kullanılır.

Yukarıdaki öncüllerde özellikleri verilen test türü aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Kişilik Testleri
- B) Yetenek Testleri
- C) Tutum Envanterleri
- D) Projektif Testler
- E) Başarı Testleri

Doğru Cevap : B

42 **Aşağıdakilerden hangisi başarılı bir psikolojik danışma sonrasında danışanda görülebilecek değişimlerden biri değildir?**

- A) Sinem'in kariyerine nasıl devam edeceği hakkında karar vermesi
- B) Okan'ın yaşamını kendi isteklerine göre yönlendirebilmesi
- C) Mehmet'in otorite olarak gördüğü kişiler karşısında kendini ifade edebilmesi
- D) Ahmet'in yaşamında stres yaşamamayı öğrenmesi
- E) Meltem'in etkili problem çözme becerilerini öğrenmesi

Doğru Cevap : D

43 **Aşağıdakilerden hangisi Carl Rogers'ın belirlediği terapötik koşullardan biri değildir?**

- A) Koşulsuz olumlu kabul
- B) Empati
- C) Asgari düzeyde teşvik
- D) Tutarlılık
- E) İçtenlik

Doğru Cevap : C

44 **Grupla psikolojik danışma evrelerine ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Başlangıç evresi grubun en uzun aşamasıdır
- B) Sonlandırma aşamasında lider üyelere süreçte kaydettikleri gelişim hakkında geribildirim verir
- C) Eylem aşamasında üyeler birbirlerini olumlu-olumsuz özellikleriyle kabul eder
- D) Bitmemiş işlerin bitirilmesi için eylem aşaması uygundur
- E) Davranışsal amaçlar başlangıç aşamasında belirlenir

Doğru Cevap : A

45 I. Danışana psikolojik danışma süreci ile ilgili bilgi vermek amacıyla kullanılır.
II. Danışanın kaygısının azalmasına yardımcı olur.
III. Psikolojik danışman ve danışan arasındaki terapötik ilişkiye katkı sağlar.

Psikolojik danışma sürecinde yapılandırma ile ilgili yukarıda verilen ifadelerden hangisi / hangileri doğrudur?

- A) I ve III
- B) I ve II
- C) I, II ve III
- D) Yalnız I
- E) II ve III

Doğru Cevap : C

46 Aşağıdakilerden hangisi bir psikolojik danışmanın dirençle başa çıkmada kullanabileceği yöntemler arasında yer almaz?

- A) Metaforlar kullanma
- B) Entelektüel konuşma
- C) İkna stratejilerine başvurma
- D) Danışanın direncini ortaya çıkmadan önce fark etme
- E) Yüzleştirme becerisini kullanma

Doğru Cevap : B

47 Bu evre, kaygının yoğun yaşandığı bir evredir. Grup yapısında bozulmalar, grup kurallarına uymama durumu görülebilir. Üyeler arasında çatışma ya da isteksizlik söz konusu olabilir. Bu evrede üyeler otorite kurmaya ya da lidere karşı güç göstermeye çalışabilir.

Yukarıdaki ifadede açıklaması verilen grupla psikolojik danışma evresi aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Eylem
- B) Geçiş
- C) Gerçekliği test etme
- D) Sonlandırma
- E) Başlangıç

Doğru Cevap : B

48 Psikolojik Danışman: Onunla ilişkinin bitmesini istediğini söylüyorsun ama seni aramadığında da ona kızılıyorsun.

Yukarıdaki psikolojik danışman aşağıdakilerden hangi beceriyi kullanmıştır?

- A) Kendini Açma
- B) Yüzleştirme
- C) Yapılama
- D) Yorumlama
- E) Asgari Düzeyde Teşvik

Doğru Cevap : B

- 49 Danışan: Ölümle ilgili bir durum ama
Psikolojik Danışman: Lütfen devam edin.

Yukarıdaki dialogda psikolojik danışmanın kullandığı beceri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yüzleştirme
- B) İçerik Yansıtma
- C) Asgari Düzeyde Teşvik
- D) Yorumlama
- E) Duygu Yansıtma

Doğru Cevap : C

- 50 **Aşağıdakilerden hangisi grupta psikolojik danışma sürecinde gizliliğin bozulmasını gerektirecek durumlardan biri değildir?**

- A) Grupta psikolojik danışma okulda yürütülüyorsa
- B) Mahkeme emri ile bilgi isteniyorsa
- C) Grup üyesinin açık şekilde yazılı izni varsa
- D) Çocuk ya da yaşlılara yönelik bir istismar durumu söz konusuysa
- E) Grup üyesi kendine veya bir başkasına zarar verebilecek durumdaysa

Doğru Cevap : A

- 51 Danışan: Annem sınırlarımı zorlayıp hayatıma müdahale ettikçe gözüm dönüyor.
Psikolojik danışman: Annenizin hayatınıza müdahale etmesi ve sizi zorlaması sizi çok öfkeliyor.

Yukarıda verilen diyalogda psikolojik danışman hangi beceriyi kullanmıştır?

- A) İçerik yansıtma
- B) Özetleme
- C) Duygu yansıtma
- D) Koşulsuz kabul
- E) Kendini açma

Doğru Cevap : C

- 52 **“Eğitim merkezinde çalışarak daha çok kazanabilirim” şeklinde düşünen üniversite son sınıftaki bir öğrenci, Super'ın Öz Kavramı Kuramına göre kariyer sürecinin hangi aşamasındadır?**

- A) Geçiş
- B) Büyüme
- C) Seçim
- D) Deneme
- E) İdealize etme

Doğru Cevap : A

- 53 Fatma analitik ve ayrıntıcıdır, fikirlerle çalışmayı tercih eder, problem çözmekten ve araştırma yapmaktan keyif alır.

Holland'ın tipoloji kuramına göre Fatma'nın kişilik tipi aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Gerçekçi Tip
- B) Sosyal Tip
- C) Girişimci Tip
- D) Araştırmacı Tip
- E) Geleneksel Tip

Doğru Cevap : D

- 54 **Aşağıdakilerden hangisi postmodern kariyer psikolojik danışmanlığı modellerinden veya yaklaşımlarından biri değildir?**

- A) Umut odaklı kariyer modeli
- B) Brown'un değer temelli yaklaşımı
- C) Gottfredson'un daraltma-uzlaşma kuramı
- D) Amundson'un teker modeli
- E) Kariyer yelkenlisi modeli

Doğru Cevap : C

- 55 - Kariyer gelişimi, bireylerin bilişsel büyüme ile beraber kariyer seçeneklerini öğrenmesiyle çocuklukta başlayan bir süreçtir.
- Ergenlik öncesi bilişsel gelişimin mesleki gelişim üzerindeki etkisini anlamak, ergenlik döneminde ve sonrasında mesleki olgunluğu kolaylaştırmak için kritiktir.
- Çocuklar, bilişsel gelişimleri çerçevesinde meslekleri, özelliklerine ve toplumsal cinsiyet gibi ölçütlere göre benzerlik ve farklılıklara dayalı olarak sınıflandırır ve mesleklere ilişkin bilişsel bir harita oluştururlar.

Yukarıda verilen ifadeler hangi kariyer psikolojik danışması kuramının varsayımlarını içermektedir?

- A) Gottfredson'ın Daraltma ve Uzlaşma Kuramı
- B) Ginzberg ve Arkadaşlarının Meslek Seçim Kuramı
- C) Planlanmış Şans Kuramı
- D) Roe'nun Kişilik Gelişimi Kuramı
- E) Özellik Etmen Kuramı

Doğru Cevap : A

56 Aşağıdakilerden hangisi Dawis, Lofquist ve arkadaşları tarafından geliştirilen İşe Uyum Kuramı'nın tanımladığı mesleki değerler arasında sayılamaz?

- A) Konfor
- B) Güvenlik
- C) Özgürlük
- D) Başarı
- E) Otonomi

Doğru Cevap : C

57 her hangi bir davranışı (bilgi veya beceriyi) öğrenebilmek için doğuştan sahip olunan gizilgücün (kapasitenin) çevre ile etkileşim sonucu geliştirilmiş ve yeni öğrenmeler için hazır hale getirilmiş kısmıdır.

Yukarıdaki boşluğa gelmesi gereken kariyer psikolojik danışmanlığı kavramı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Değer
- B) Yetenek
- C) Kariyer inançları
- D) İlgil
- E) Statü

Doğru Cevap : B

58 Fırsatların, ilgilerin, değerlerin, fark edilmesiyle genel mesleki hedeflerin belirlendiği ve tercih edilen meslekle ilgili planların yapıldığı bilişsel süreçtir.

Super'ın gelişimsel yaklaşımına göre yukarıda hakkında bilgiler verilen mesleki gelişim görevi aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Uygulama
- B) Sağlama
- C) Billurlaşma
- D) Belirginleştirme
- E) Karar kılma

Doğru Cevap : C

- 59 I. Kariyer danışmanları, ellerinde var olan standart testlerle bireylere seçeceği uygun mesleği söylerler
II. Bireylerin kariyerleri ile ilgili çatışma ve sorunlara yönelik bireysel veya grupta sürdürülen danışma sürecidir
III. Kariyer psikolojik danışmanlığı yalnızca kariyer kararı verileceği zaman yapılan bir yardımdır

Yukarıdaki öncüllerden hangisi / hangileri kariyer psikolojik danışmanlığı hakkındaki yanlış inançlardandır?

- A) II ve III
B) Yalnız I
C) I ve II
D) I ve III
E) Yalnız II

Doğru Cevap : D

- 60 •Doğuştan gelen psikolojik yatkınlıklar, güçlü ve zayıf yönler, ailenin çocuk yetiştirme biçimi ile etkileşime girer, bu durum ihtiyaçları ortaya çıkarır, ihtiyaçlar ise bireyin belli iş gruplarına yönelmesine neden olur.
•Murphy'nin ve Maslow'un kuramından etkilenmiştir.

Yukarıda özellikleri verilen kariyer psikolojik danışmanlığı kuramı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Super'in Yaşam Boyu Gelişim Kuramı
B) Özellik Faktör Kuramı
C) Kurumboltz'un Sosyal Öğrenme Kuramı
D) Holland'ın Kişilik Kuramı
E) Ann Roe'nun Kuramı

Doğru Cevap : E

- 61 **Okul rehberlik programı hazırlanırken aşağıdaki hangi sorunun yanıtı aranmaz?**

- A) Hedeflere ulaşmada hangi yaklaşım ve teknikler benimsenmelidir?
B) Öğrencilerin ihtiyaç ve sorunları hangi alanda yoğunlaşmaktadır?
C) Rehberlik hizmetleri hangi alanda ve hangi hedeflere yönelik olarak planlanmalıdır?
D) Okulun kaç öğrencisi vardır?
E) Öğrencilerin yaş ve gelişim özellikleri nelerdir?

Doğru Cevap : D

62 Bir ölçme aracının verdiği ölçüm sonuçlarının tekrar eden ölçümlerde tutarlı olması aşağıdaki kavramların hangisi ile ilgilidir?

- A) Kullanışlılık
- B) Aritmetik ortalama
- C) Geçerlilik
- D) Standart sapma
- E) Güvenirlik

Doğru Cevap : E

63 Aşağıdakilerden hangisi okul düzeyinde rehberlik gereksinimlerinin belirlenmesi amacıyla yapılan gereksinim analizinin basamaklarından biri değildir?

- A) Hazırlık
- B) Bilgilerin analizi
- C) Uluslararası alan yazını inceleme
- D) Bilgileri toplama
- E) Bilgilerin rapor edilmesi

Doğru Cevap : C

64 Okuldaki öğrencilerin bağımlılık düzeyleri ile sosyoekonomik düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek isteyen bir psikolojik danışman sosyoekonomik düzey düştükçe bağımlı öğrenci miktarının arttığını bulmuştur.

Psikolojik danışman aşağıda verilen istatistiksel tekniklerden hangisini kullanmıştır?

- A) t testi
- B) Kruskal-Wallis H testi
- C) ANOVA
- D) Ki-kare testi
- E) Korelasyon analizi

Doğru Cevap : E

- 65 - Değişkenler arasındaki neden sonuç ilişkisi belirlenir
- Bağımsız değişkenin bağımlı değişken üzerindeki etkisini doğrudan gösterir
- Araştırmacı, bağımsız değişkenleri kontrol altında tutabilir

Yukarıda özellikleri verilen bilimsel araştırma yöntemi aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Deneysel araştırmalar
B) Korelasyonel araştırmalar
C) Etnografik araştırmalar
D) Tarihsel araştırmalar
E) Betimsel araştırmalar

Doğru Cevap : A

- 66 **Aşağıdakilerden hangisi stratejik programlamanın özelliklerinden biridir?**

- A) Programlama, kesin sınırlar içinde belirlenmiş bir süreçtir.
B) Değişen koşulları sistemin gerçekleriyle bağdaştırır.
C) Ayrıntılı tasarımın ve uygulamaların yönetimi mevcuttur.
D) Bitiş noktası ve elde edilecek başarı önemlidir.
E) Belirli bir zaman dilimi içindeki gelişimi kapsar.

Doğru Cevap : B

- 67 **Aşağıdaki durumlardan hangisinde psikolojik danışmanın yasal mercilere başvurması gerekir?**

- A) Danışanın aile ortamının çok huzursuz olması
B) Danışanın evlilik dışı bir çocuğunun olması
C) Danışanın şiddet görmesi
D) Danışanın toplumsal öğretilerle uyuşmayan inançlarının olması
E) Danışanın sorununun çok ağır tedavi gerektirmesi

Doğru Cevap : C

- 68 Araştırma yapmadan önce katılımcılara deneyimleyecekleri süreç ile ilgili bilgi verilerek rızaları alınır. Buna _____ denir.

Yukarıdaki boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) Öz Değerlendirme
B) Risk Değerlendirmesi
C) Bilgilendirilmiş Onay
D) Kasıtlı Aldatma
E) Bilgilendirme

Doğru Cevap : C

69 Aşağıdakilerden hangisi psikolojik danışma ve rehberlik alanının etik ilkelerinden biri değildir?

- A) Duyarlı olma
- B) Müşavirlik
- C) Saygılı olma
- D) Yetkinlik
- E) Sosyal sorumluluk

Doğru Cevap : B

70 I. Konsültasyon yapmak
II. Farklı eylem planı seçeneklerinin olası sonuçlarını değerlendirmek
III. Problemi tanımlamak
IV. Etik ilkeleri gözden geçirmek
V. En iyi eylem planına karar vermek

Etik bir karar alma sürecinde izlenecek adımlarla ilgili olarak yukarıda verilen numaralandırılmış ifadeler, aşağıdakilerden hangisinde doğru sıra ile verilmiştir?

- A) IV - III - I - V - II
- B) I - II - III - IV - V
- C) III - I - IV - V - II
- D) III - IV - I - II - V
- E) I - III - IV - II - V

Doğru Cevap : D

KHK - ÖRNEK SORU KİTABI